

# LE SOLEIL

## Le Soleil

L'Est et la Côte-Nord, mardi 30 mars 2004, p. A13

### **Opposer un sommet au cancer**

Sept jeunes Canadiens reviennent d'une excursion de l'espoir dans le parc de la Gaspésie

Michaud, Henri

Parc De La Gaspésie - Sept jeunes provenant de quatre provinces canadiennes complétaient, hier, une expérience de vie peu commune : atteints de cancer, les participants ont effectué une excursion de cinq jours dans le parc de la Gaspésie, à l'invitation de la Fondation "Sur la pointe des pieds".

"C'est très thérapeutique et je suis guérie pour la vie, affirme *anne-marie cotnoir* de sherbrooke, l'oeil chargé d'espoir. faire une excursion dans les montagnes est une expérience de croissance personnelle très intéressante. je suis prête pour mon dernier traitement de chimiothérapie, le jour de mon 20e anniversaire de naissance."

Anne-Marie s'est fait une nouvelle amie, *karine réhel*, 18 ans, atteinte elle aussi du sarcome d'ewing. "tout a cliqué entre nous dès les premiers instants. nous avons appris, par la suite, que nous étions atteintes du même mal."

Jean-François Gousy, 15 ans, de saint-jean-baptiste (montréal) et *amandine johnson*, 18 ans, d'ottawa, en rajoutent : "c'est une expérience formidable qui nous a permis de rencontrer d'autres jeunes atteints, comme nous, de cancer."

### **Pour le dépassement**

Les jeunes ont gravi le mont hog's back avant de faire une excursion au lac aux américains. ils ont dormi sous la tente et dans des refuges.

"Le choix du parc de la gaspésie s'est fait naturellement, assure *annick dufresne*, directrice générale de la fondation. gravir une montagne exige une notion de dépassement qui cadre bien avec les excursions offertes par la fondation."

Créée en 1996 grâce à des dons personnels et l'appui de commanditaires, la fondation a réalisé plusieurs excursions au fil des ans, notamment dans le nord canadien, sur l'île d'anticosti et dans le fjord du saguenay. elle recrute ses participants chez les 15 à 20 ans atteints du cancer ou en période de rémission.

### **Illustration(s) :**

Michaud, Henri

Après quatre jours dans les Chic-Chocs, *Anne-Marie Cotnoir* et *Karine Réhel* sont devenues inséparables.

**Catégorie :** Actualités

**Taille :** Court, 242 mots

© 2004 *Le Soleil*. Tous droits réservés.